

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

ŠIAULIŲ „SPINDULIO“ UGDYMO CENTRAS
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ „SPINDULIO“ UGDYMO CENTRAS
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	183	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	1	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	1/150	
	9.1.1. Akcija „Diena be automobilio“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/150	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	28/200	
	11.1.1. Pamoka „Sveika mityba“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.1.2. Pamoka „Sveika mityba“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.1.3. Pranešimas „Užkrečiamų ligų profilaktika“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.1.4. Pranešimas „Užkrečiamų ligų profilaktika“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	28/200	
	11.2.1. Mokymai „Pirmoji pagalba“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.2.2. Mokymai „Pirmoji pagalba“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.2.3. Pokalbis „Burnos higiena“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	11.2.4. Pokalbis „Burnos higiena“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/50	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	1	
	11.3.1. Informacinis pranešimas „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	0/0	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Kaip apsaugoti nuo kritimų ir traumų žiemą?“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.5.2. Stendas „Saugokime regėjimą“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.3. Stendas „Vandens nauda organizmui“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.4. Stendas „Triukšmo žala“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.5. Stendas „Streso valdymas“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.6. Stendas „Sveikos mitybos taisyklės“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.7. Stendas „Būk matomas“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.8. Stendas „Miego sutrikimai“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.9. Stendas „Rūkymo žala sveikatai“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	0/0	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	-	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	-	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk.	---	
			Atsisakiusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	15	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Armina Šimkienė, 2025-11-28

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)